

МЕНЮ  
на 29.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Каша молочная пшённая жидкая 250	250		354,50
Сыр 30	30		109,20
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	590,18
<b>Комплекс"Старшеклассник 4"</b>			
Булочка домашняя 50	50		92,93
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 200	200		282,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		133,00	737,40
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Каша молочная пшённая жидкая 200	200		225,86
Коктейль из фруктов и злаков "J7"1/300	1/300		
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 40	40		96,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			422,84
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Булгур отварной 150	150		172,80
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Коктейль из фруктов и злаков "J7"1/300	1/300		
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Суп куриный с вермишелью,200	200		123,60
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			725,11
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка сборная мясная (карб) 250	250	45,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из кураги 200	200	12,00	96,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Пирожок с мясом птицы и луком 60	60	50,00	
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
<b>Молочные блюда</b>			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
<b>Салаты</b>			
Салат Клюковка" 100	100	44,00	85,92
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша в яйце запеченная 100	100	109,00	244,40
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100	100	122,00	374,60
Поджарка из говядины 65	65	90,00	202,26
Шницель н/р говядина 100	100	117,00	331,00
<b>Соуса</b>			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

МЕНЮ  
на 29.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка домашняя 75	75		138,45
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		40,00	195,38
Льготный комплекс 2			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Суп куриный с вермишелью,250	250		154,50
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Итого:		50,00	336,50
Льготный комплекс 3			
Булочка домашняя 50	50		92,93
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Суп куриный с вермишелью,200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	782,96
Льготный комплекс 4			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	479,47
Льготный комплекс 5			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Каша молочная пшённая жидкая 200	200		225,86
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Рис отварной 100	100		146,00
Суп куриный с вермишелью,200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	918,39
Льготный комплекс 6			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	479,47

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
\_\_\_\_\_  
/С.Н. Кузьминых